

## Apresentação

Rafael Arnáiz Barón nasceu em Burgos (Espanha) em 9 de abril de 1911 em uma família de alto nível social e profundamente cristã.

Em Burgos foi batizado e confirmado e iniciou seus estudos no Colégio dos Padres Jesuítas, onde em 1919 foi admitido na Primeira Comunhão. Naqueles anos, ele recebeu a primeira visita da doença: febres colibacilares persistentes o obrigaram a interromper seus estudos.

Uma vez curado, seu pai, em ação de graças pelo que considerava uma intervenção especial da Santíssima Virgem, no final do verão de 1921, o levou a Saragoça e aqui o consagrou à Virgem do Pilar, fato que não falhou para marcar profundamente a alma de Rafael.

Quando a família se mudou para Oviedo, ele continuou seus estudos secundários no Colégio dos Padres Jesuítas local, obtendo maturidade científica e matriculando-se na Escola Superior de Arquitetura de Madri, onde pôde harmonizar seus estudos com uma vida fervorosa e constante de piedade.

Brilhante e versátil, Rafael também se distinguiu por um forte senso de amizade e refinamento de traço. Dotado de um caráter alegre e jovial, esportivo, rico em talento para o desenho e a pintura, adorava música e teatro. Mas à medida que crescia em idade e desenvolvia sua personalidade, ele também crescia em sua experiência espiritual da vida cristã.

Em Madrid, durante os seus estudos universitários de arquitetura, no seu muito ordenado e exigente programa de estudos e vida, tinha introduzido uma longa visita diária ao Santíssimo Sacramento (o "Mestre") na Capela do "Caballero de Gracia" e foi muito fiel à participação em seus turnos de adoração, como membro da Associação de Adoração Noturna.

No seu coração, disposto a escutar, Deus quis suscitar o convite a uma especial consagração na vida contemplativa. Tendo feito contato com o Trappe de San Isidro de Dueñas, Rafael sentiu-se fortemente atraído pelo que lhe parecia o lugar que melhor correspondia aos seus desejos mais íntimos. Em dezembro de 1933 interrompeu repentinamente seus cursos universitários e em 16 de janeiro de 1934 ingressou no mosteiro de San Isidro.

Depois dos primeiros meses do noviciado e da primeira Quaresma vivida com entusiasmo, abraçando as duras austeridades da Trappe, Deus misteriosamente quis experimentá-lo com uma enfermidade repentina e dolorosa: uma forma muito grave de diabetes mellitus, que o obrigou a abandonar o mosteiro com pressa e voltar para a família, para ser adequadamente cuidado por seus pais.

Ele retornou ao Trappa assim que se recuperou, mas a doença o obrigou a abandonar o mosteiro várias vezes. Mas ele quis reentrar nele tantas vezes, no imperativo interior de uma resposta generosa e fiel ao que ele sentia ser o chamado de Deus.

Santificado na fidelidade alegre e heroica à sua vocação, na aceitação amorosa dos desígnios divinos e do mistério da Cruz, na busca apaixonada do Rosto de Deus, fascinado pela contemplação do Absoluto, na devoção terna e filial à Virgem Maria - "a Senhora", como gostava de lhe chamar - consumiu a sua vida na madrugada de 26 de abril de 1938, com apenas 27 anos, e foi sepultado no cemitério do mosteiro e, mais tarde, na igreja da abadia.

(fonte: [aciprensa.com/amp/recursos/novena-a-san-rafael-arnaiz-baron-4514](http://aciprensa.com/amp/recursos/novena-a-san-rafael-arnaiz-baron-4514))

Textos das novena traduzidos por Yuri dos Anjos

## Primeiro Dia

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### ATO DE CONTRIÇÃO:

Perdão, meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido. Perdão pelo inferno que mereci e pelo Céu que perdi; porém muito mais me pesa que ao pecar ofendi um Deus tão bom e tão grande como Vós. Antes que eu tivesse morrido do que ter te ofendido, e proponho firmemente não mais pecar e evitar todas as ocasiões próximas de pecar, amém.

### MEDITAÇÃO:

Quão grande é Deus! O Senhor te dá um irmão em mim, e me dá em ti uma alma para ajudá-lo a praticar aquela caridade que Jesus nos ensinou: "Amai-vos uns aos outros como eu vos amei". Que grande consolação é ver-se amado por Cristo e em Cristo, especialmente quando estamos na desolação, e o Senhor nos dá uma prova! Beija com imenso carinho a mão abençoada de Deus, que dá saúde quando quer e tira quando quer.

Nas minhas orações diante da Virgem Maria, ali, sob o seu manto, a ela, de quem recebemos tudo, eu vos peço. A Virgem Maria sempre me atende quando é bom que eu a peça.

### ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO:

Senhor Onipotente, que glorifica aos humildes e abate aos soberbos, te suplicamos pela glória de teu santo nome que exaltes a memória de teu servo Rafael, concedendo-nos a graça que te pedimos por intercessão do mesmo, que viveu e morreu para glorificar-te a Ti, Senhor, que com o Filho e o Espírito Santo vive e reina por todos os séculos dos séculos, Amém.

Pai Nosso, Ave Maria, Glória, Credo e Salve Rainha.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém

## Segundo Dia

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### ATO DE CONTRIÇÃO:

Perdão, meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido. Perdão pelo inferno que mereci e pelo Céu que perdi; porém muito mais me pesa que ao pecar ofendi um Deus tão bom e tão grande como Vós. Antes que eu tivesse morrido do que ter te ofendido, e proponho firmemente não mais pecar e evitar todas as ocasiões próximas de pecar, amém.

### MEDITAÇÃO:

Não temas, o senhor me colocou em seu caminho; para que será.... Como posso te ajudar? Pois eu te ajudo: Um consolo que o Senhor me dá, e muito grande. Você precisa de apoio material, talvez consolo humano? Assim seja: o Senhor assim dispôs. Não há dor que não tenha compensação nesta ou na próxima vida, e que, na realidade, para ganhar o Céu muito pouco nos é pedido.

Como me consola saber que choraste aos pés da virgem! Ela não é reconfortante? Asseguro-lhe que espero tudo da Virgem. Se você pudesse ver!... A virgem é tão boa! Não há tristeza que Ela não adoce e não há alegria que Ela não santifique.

### ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO:

Senhor Onipotente, que glorifica aos humildes e abate aos soberbos, te suplicamos pela glória de teu santo nome que exaltes a memória de teu servo Rafael, concedendo-nos a graça que te pedimos por intercessão do mesmo, que viveu e morreu para glorificar-te a Ti, Senhor, que com o Filho e o Espírito Santo vive e reina por todos os séculos dos séculos, Amém.

Pai Nosso, Ave Maria, Glória, Credo e Salve Rainha.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

## Terceiro Dia

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### ATO DE CONTRIÇÃO:

Perdão, meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido. Perdão pelo inferno que mereci e pelo Céu que perdi; porém muito mais me pesa que ao pecar ofendi um Deus tão bom e tão grande como Vós. Antes que eu tivesse morrido do que ter te ofendido, e proponho firmemente não mais pecar e evitar todas as ocasiões próximas de pecar, amém.

### MEDITAÇÃO:

Se com sinceridade me diz que eu posso ajudar-te, também sinceramente te direi que todo o que sou e posso você já possui; me uno as suas orações. Muitas vezes ao pensar no que diz o Senhor "Pedi e recebereis" e em como somos miseráveis, mesmo pedindo a Deus, eu dizia a mim mesmo: "Senhor, nada te peço"; mas tudo o que você pode me dar está encerrado nesse nada e isso eu não consigo entender. Como você pode ver, Senhor, eu não peço nada de você e ainda assim eu peço tudo de você.

Com Jesus e Maria ao meu lado tudo posso. Tudo seria tão fácil se fôssemos até a Senhora! Já pensei muito nisso em várias ocasiões.

### ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO:

Senhor Onipotente, que glorifica aos humildes e abate aos soberbos, te suplicamos pela glória de teu santo nome que exaltes a memória de teu servo Rafael, concedendo-nos a graça que te pedimos por intercessão do mesmo, que viveu e morreu para glorificar-te a Ti, Senhor, que com o Filho e o Espírito Santo vive e reina por todos os séculos dos séculos, Amém.

Pai Nosso, Ave Maria, Glória, Credo e Salve Rainha.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

## Quarto Dia

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### ATO DE CONTRIÇÃO:

Perdão, meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido. Perdão pelo inferno que mereci e pelo Céu que perdi; porém muito mais me pesa que ao pecar ofendi um Deus tão bom e tão grande como Vós. Antes que eu tivesse morrido do que ter te ofendido, e proponho firmemente não mais pecar e evitar todas as ocasiões próximas de pecar, amém.

### MEDITAÇÃO:

Deus tem me escutado e me escuta; Eu sei e vejo... Sabia que Deus me ama; mas sempre podemos fazer alguma coisa: gostaria que houvesse apenas almas ao meu redor que o amassem muito. Quão bom é o Senhor, quão simples são os seus caminhos! Parece que Ele está esperando que passemos alguma dificuldade antes de estender a mão e nos ajudar. Garanto-lhe que é muito bom abandonar-se nas mãos de um Pai tão bom.

Amai muito a Nossa Senhora, e isto vos ajudará a amar a Deus. Como é suave e doce consagrar-se a Maria! Ele não me negou nada desde o primeiro dia de minha vida religiosa.

### ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO:

Senhor Onipotente, que glorifica aos humildes e abate aos soberbos, te suplicamos pela glória de teu santo nome que exaltes a memória de teu servo Rafael, concedendo-nos a graça que te pedimos por intercessão do mesmo, que viveu e morreu para glorificar-te a Ti, Senhor, que com o Filho e o Espírito Santo vive e reina por todos os séculos dos séculos, Amém.

Pai Nosso, Ave Maria, Glória, Credo e Salve Rainha.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

## Quinto Dia

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### ATO DE CONTRIÇÃO:

Perdão, meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido. Perdão pelo inferno que mereci e pelo Céu que perdi; porém muito mais me pesa que ao pecar ofendi um Deus tão bom e tão grande como Vós. Antes que eu tivesse morrido do que ter te ofendido, e proponho firmemente não mais pecar e evitar todas as ocasiões próximas de pecar, amém.

### MEDITAÇÃO:

É verdade que vossa situação é complicada, porém tenha fé e confia: O senhor, quando Ele faz as coisas não as faz pela metade e tudo acaba imediatamente ou ele conserta. Que diferença faz, se é Ele quem agirá! Coragem, querido irmão; não quero aliviar seu sofrimento, não quero aumentá-lo, não quero nada. Como é bom ter que sofrer!... Não quero tirar nada de você, mas estou ao seu lado em tudo. Você vai ver como tudo vai dar certo..., e vai dar certo, tenho certeza.

Garanto-lhe que se fôssemos sempre a Maria seria outra coisa para nós. Sempre me serviu bem; Devo quase tudo a Ela, até minha vocação. Você verá como a Virgem organizará seus negócios para você, tenho certeza. Olha: Tem que pedir a mim junto a Ela; mais podem dois do que apenas um só.

### ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO:

Senhor Onipotente, que glorifica aos humildes e abate aos soberbos, te suplicamos pela glória de teu santo nome que exaltes a memória de teu servo Rafael, concedendo-nos a graça que te pedimos por intercessão do mesmo, que viveu e morreu para glorificar-te a Ti, Senhor, que com o Filho e o Espírito Santo vive e reina por todos os séculos dos séculos, Amém.

Pai Nosso, Ave Maria, Glória, Credo e Salve Rainha.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

## Sexto Dia

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### ATO DE CONTRIÇÃO:

Perdão, meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido. Perdão pelo inferno que mereci e pelo Céu que perdi; porém muito mais me pesa que ao pecar ofendi um Deus tão bom e tão grande como Vós. Antes que eu tivesse morrido do que ter te ofendido, e proponho firmemente não mais pecar e evitar todas as ocasiões próximas de pecar, amém.

### MEDITAÇÃO:

Bendito seja o Senhor! Que grandes coisas Ele nos faz! Nós não sabemos, porém ainda que pareça que a cruz e a dor caiam sobre a humanidade, quão suaves elas o são quando vemos que é o Senhor quem as envia! Se você pudesse ver... é tão agradável e tão doce estar em Suas mãos! Não se apresse, não chore, nem se aflija pelas dores que passam e mesmo que não passem e estivéssemos que estar na cruz até o fim do Mundo Jesus é muito bom e nos ama tanto!

Tudo, absolutamente tudo, em nossa vida está nas mãos de Maria; então não precisa se preocupar, que Ela vai consertar tudo: Coloque-se nas mãos dela e confie.

### ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO:

Senhor Onipotente, que glorifica aos humildes e abate aos soberbos, te suplicamos pela glória de teu santo nome que exaltes a memória de teu servo Rafael, concedendo-nos a graça que te pedimos por intercessão do mesmo, que viveu e morreu para glorificar-te a Ti, Senhor, que com o Filho e o Espírito Santo vive e reina por todos os séculos dos séculos, Amém.

Pai Nosso, Ave Maria, Glória, Credo e Salve Rainha.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

## Sétimo Dia

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### ATO DE CONTRIÇÃO:

Perdão, meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido. Perdão pelo inferno que mereci e pelo Céu que perdi; porém muito mais me pesa que ao pecar ofendi um Deus tão bom e tão grande como Vós. Antes que eu tivesse morrido do que ter te ofendido, e proponho firmemente não mais pecar e evitar todas as ocasiões próximas de pecar, amém.

### MEDITAÇÃO:

Pobre alma sofredora... procura descanso? Nem em nada nem em ninguém você o encontrará; cala-te um pouco, procura um lugar na tua alma, muito escondido, muito silencioso, e nele põe um pouco de amor a Jesus, e verás que nem tristezas nem alegrias perturbarão a tua paz, e até a espera torna-se doce, Jesus na alma! Tudo, tudo se fixa olhando para Jesus.

Todos nós, todos trazemos dentro de nós algo que, depois de Deus, só Maria pode compreender e consolar: esse algo é a nossa humanidade, necessidade humana, carinho, as vezes dor, esse algo que Deus pois em nossas almas e que as criaturas não podem saciar, para que assim busquemos a Maria, que foi esposa, que foi mãe e mulher. Quem melhor que ela para compreender, para ajudar, consolar e fortalecer?

### ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO:

Senhor Onipotente, que glorifica aos humildes e abate aos soberbos, te suplicamos pela glória de teu santo nome que exaltes a memória de teu servo Rafael, concedendo-nos a graça que te pedimos por intercessão do mesmo, que viveu e morreu para glorificar-te a Ti, Senhor, que com o Filho e o Espírito Santo vive e reina por todos os séculos dos séculos, Amém.

Pai Nosso, Ave Maria, Glória, Credo e Salve Rainha.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.



## Oitavo Dia

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### ATO DE CONTRIÇÃO:

Perdão, meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido. Perdão pelo inferno que mereci e pelo Céu que perdi; porém muito mais me pesa que ao pecar ofendi um Deus tão bom e tão grande como Vós. Antes que eu tivesse morrido do que ter te ofendido, e proponho firmemente não mais pecar e evitar todas as ocasiões próximas de pecar, amém.

### MEDITAÇÃO:

"Bem-aventurados os que choram", disse Jesus na terra, à beira do lago, e uma multidão de doentes, aleijados, pobres e pecadores o seguia. E creio que quando seus olhos pousaram em Jesus, antes manchados de lágrimas, agora riam de alegria e abençoavam suas manchas e suas misérias, que era o que os unia a Jesus. E Jesus curou, e Jesus consolou, e Jesus, o terno Jesus, perdoou.

A cena se repete; só que Jesus não está pessoalmente no Lago Tiberíades, Jesus está no Tabernáculo. Lá ele recebe seus amigos, lá os conforta, os cura e os perdoa. Que grande intimidade de Jesus com quem chora! Benditas lágrimas, tristezas e doenças, que são o nosso tesouro!

Quão bom e quão grande é Deus, que nos oferece o coração de Maria como se fosse seu! Como conhece bem as nossas misérias que nos colocam nessa ponte... que é Maria!

### ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO:

Senhor Onipotente, que glorifica aos humildes e abate aos soberbos, te suplicamos pela glória de teu santo nome que exaltes a memória de teu servo Rafael, concedendo-nos a graça que te pedimos por intercessão do mesmo, que viveu e morreu para glorificar-te a Ti, Senhor, que com o Filho e o Espírito Santo vive e reina por todos os séculos dos séculos, Amém.

Pai Nosso, Ave Maria, Glória, Credo e Salve Rainha.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

## Nono Dia

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

### ATO DE CONTRIÇÃO:

Perdão, meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido.

Perdão pelo inferno que mereci e pelo Céu que perdi; porém muito mais me pesa que ao pecar ofendi um Deus tão bom e tão grande como Vós.

Antes que eu tivesse morrido do que ter te ofendido, e proponho firmemente não mais pecar e evitar todas as ocasiões próximas de pecar, amém.

### MEDITAÇÃO:

Deus me leva pela mão por um campo onde há lágrimas, onde há guerras, há tristezas e misérias, santos e pecadores; Coloca-me junto à Cruz e, mostrando-me tudo isto com os olhos, diz-me: "Tudo isto é meu, não o desprezes; ama as criaturas, elas são minhas". Que grande alegria é ver-se amado por Deus, ser contado no número de seus amigos, segui-lo passo a passo em Jerusalém com os olhos fixos no rosto!

Só posso dizer que com a ajuda de Maria, o que podemos fazer é esperar. Como é doce esperar por quem espera! Como é doce esperar de olhos fechados e coração aberto! Como é doce esperar pensando em Deus e sob o manto de Maria! Sim, querido irmão, "tenho minha esperança somente em Deus", e essa esperança é Maria".

### ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO:

Senhor Onipotente, que glorifica aos humildes e abate aos soberbos, te suplicamos pela glória de teu santo nome que exaltes a memória de teu servo Rafael, concedendo-nos a graça que te pedimos por intercessão do mesmo, que viveu e morreu para glorificar-te a Ti, Senhor, que com o Filho e o Espírito Santo vive e reina por todos os séculos dos séculos, Amém.

Pai Nosso, Ave Maria, Glória, Credo e Salve Rainha.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

---

Conteúdo extraído do site do aplicativo Pocket Terço <https://www.pocketterco.com.br/terco/novena-a-sao-rafael-arnaiz-baron-inicia-em-17-de-abril>.

Baixe o **Pocket Terço** em seu celular e leve este conteúdo em seu bolso.